

# Правила поведения при ЧС



## Памятка: ПАВОДОК

**Паводок** – это резкое увеличение уровня воды в реке или ином водоеме, возникающее в результате быстрого таяния снега, ледников или обильных дождей. Паводок может повторяться многократно в различные сезоны года.

От наводнения паводок отличается своей кратковременностью и внезапностью. Продолжительность паводка от нескольких долей часа до нескольких суток. Следующие один за другим паводки могут образовать половодье. Значительный паводок может вызвать наводнение.

**В период весеннего паводка и ледохода запрещается:**

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам,
- оттапливать льдины от берегов,
- измерять глубину реки или любого водоема,
- ходить по льдинам и кататься на них.

Экстренный вызов пожарных и спасателей - 01,112

## ПАМЯТКА о мерах безопасности на тонком льду и в период весеннего паводка

Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, «сдается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить, в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

**Помните:** На весеннем льду легко провалиться; Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов; Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

**Взрослые!**  
**Не оставляйте детей без присмотра!**

Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на берегу, а иногда катаются на льдинах. Такая беспечность может порой закончиться трагически.  
*Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.*

**Родители!** Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, предупредите их об опасности нахождения на льду. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.

**ПОМНИТЕ,** что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

В период весеннего паводка и ледохода **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, оттапливать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!  
ЛЕД ВЕСНОЙ ОПАСЕН!**



## **ПРИ НАВОДНЕНИИ:**

1. Подготовьте и заверните в полиэтилен документы, деньги, ценности.
2. Перенесите на верхний этаж (на чердак) дома наиболее ценные вещи и предметы.
3. Уберите со двора инвентарь, закройте окна и двери первого этажа досками (фанерой). Поднимите из подвала продукты и овощи.
4. При опасном повышении уровня воды поднимитесь на чердак или на крышу дома.
5. Постоянно подавайте сигналы бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием полотнища, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом.
6. При подходе спасателей на плав - средстве переходите на него с соблюдением правил предосторожности и неукоснительно соблюдайте требования спасателей.



### **В условиях лавинной опасности**

Наша область находится в первой десятке самых лавиноопасных регионов РОССИИ. Ежегодно, в зонах населенных пунктов, а их более пятидесяти, отмечается около 1000 случаев схода снежных лавин. Практически ни один зимний сезон не обходится без жертв среди населения и материально ущерба.

За последние 35 лет самой снежной была зима 1969 - 70 годов. Тогда наблюдались мощные снеговые заносы и частые лавины. Толщина снежного покрова доходила до 3-4 м и выше. В Невельске, являющемся вторым после Петропавловска-Камчатского лавиноопасным городом в ту зиму погибло 17 человек.

Ну а самая крупная трагедия произошла 9 февраля 1945 года. Шахта «Октябрьская» была расположена на берегу Татарского пролива в 25 км. южнее Александровск-Сахалинского. Поселок назывался Средней Медвежкой. Так как этот горняцкий поселок, насчитывающий всего 19 строений, был стиснут сопками с

крутизной от 35 до 60 градусов, то лавина объемом 17 тысяч кубометров сошла со склона горы Маяк и погребла под собой 236 человек, разрушив здание горноспасательной станции, детский сад, три двухэтажных, один трехэтажный дом и несколько частных домов. Всего же стихия унесла жизни 131 человека, из которых больше половины - дети.

Теперь немного о лавинах. Средняя скорость лавины от 70 до 100 км./ч. Крупные сухие лавины могут развивать скорость до 360 км/ч. Сила удара может достигать до 50 тонн на квадратный метр. Для сравнения, деревянный дом выдерживает не более трех тонн на кв/м., при силе удара 10 тонн на кв/м. вырываются с корнем вековые деревья.

Активная лавинная деятельность на Сахалине протекает с декабря по апрель, а пик ее приходится на январь-февраль. Длина пробега лавин иногда до-стигает 2 километров. Лавинный снег перекрывает дорогу завалами мощностью до 10-15 кубометров.

Согласно наблюдениям ученых, оптимальные условия для лавин - это заснеженные голые склоны сопков крутизной от 30 до 40 градусов. Чтобы лавина сошла, нужен или свежий снег в 30 см. толщиной или лежалый - не менее 70 см. а если склон круче 45 градусов, лавина сходит после каждого снегопада.

Чтобы снизить риск попадания в лавину, избегайте переходов по участкам с наклоном 30 - 40 градусов (особенно после снегопада или дождя), для движения старайтесь использовать утренние часы и выбирайте более высокие склоны. Тропу пробивайте не вдоль, а поперек склона, на

участках, где снег сдувается ветром. Но лучше всего максимально избегать опасных участков и опасных мест. Смерть человека в лавине может быть вызвана непосредственно от ударов посторонних предметов (камни, обломки деревьев, плотные комья снега) или ударом летящего с лавиной человека о грунт, выступы скал и деревья. Гибель засыпанных лавиной может быть вызвана переохлаждением, истощением и шоком, но все же главной причиной смерти остается удушье. Есть ли шанс спастись, оказавшись на пути лавины? Специалисты утверждают есть.

**Вот несколько рекомендаций:**

- при приближении лавины - немедленно освобождайтесь от всех вещей (лыжи, лыжные палки, сумки, рюкзаки), и, стараясь принять горизонтальное положение, удерживайтесь на поверхности снега с помощью плавательных движений. «Плыть» надо к краю снежной лавины, где скорость ниже. Затем колени надо подтянуть к животу, а сжатыми в кулаки руками защищать лицо от снежной массы. Это поможет, чтобы не забились рот и нос, и у лица создается небольшое воздушное пространство, которое потом даст возможность дышать;
- когда лавина остановилась, попробуйте расширить пространство перед лицом и грудью. Чтобы определить, где верх, где низ наберите немного слюны и дайте ей свободно вытечь. Она укажет низ, и вам следует двигаться в прямо противоположном направлении, не теряя самообладания;
- если сразу выбраться не удалось, надо всеми способами разрушить ледяную корочку, образующуюся на стенках снежной камеры в результате дыхания и тепла человеческого тела. Помните, что страх и бессмысленные движения только забирают силы, тепло, кислород;
- кричать тоже бесполезно, снег полностью поглощает все звуки, и ни в коем случае не давайте себе спать. По многочисленным наблюдениям горноспасателей, более трети человек, попавших в снежную лавину, выбираются самостоятельно.

**Помните, вас ищут. Известны случаи, когда людей спа-сали на пятые и даже на тринадцатые сутки.**

## **ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ**

### **ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ**

Когда произойдет землетрясение, земля будет ощутимо сотрясаться в течение довольно короткого времени - быть может всего несколько секунд, а при сильном землетрясении - до минуты. Сотрясения могут Вас испугать, однако у вас нет другого выхода, как дожидаться их окончания. Если вы будете действовать спокойно и продуманно, то увеличите свои шансы уберечься. Кроме того, ваше спокойствие передастся окружающим вас людям и поможет им воспользоваться вашим примером.

### **МЕРЫ ЗАЩИТЫ**

Сохраняйте спокойствие!

- Если вы находитесь в помещении, немедленно перейдите в безопасное место. Спрячьтесь, если возможно, под письменный или обеденный стол. Встаньте в проеме внутренней двери или углу комнаты. Оберегайтесь падающих обломков или тяжелой мебели. Находитесь дальше от окон.

- Не выбегайте из здания. Падающие обломки представляют наибольшую опасность. Лучше искать спасения там, где вы находитесь, дожидаться конца землетрясения и затем спокойно покинуть помещение, взяв с собой документы и теплые вещи.

- Если вы находитесь в высоком здании, не бросайтесь к лестнице или лифту, так как выходы скорее всего будут забиты толпой, а лифты по большей части прекращают работу.

- Если землетрясение застало вас в несейсмостойком кирпичном доме или не-безопасной постройке, выбегайте быстро, но осторожно, уберегаясь от падающих кирпичей, оборвавшихся проводов и других источников опасности.

- Находясь вне помещения, постарайтесь выйти на открытое пространство, удалившись от зданий и линий электропередач.

- Если вы едете в автомобиле, спокойно остановитесь по возможности вдали от высоких зданий, путепроводов и мостов. Оставайтесь в машине до прекращения колебаний.

### **Памятка**

#### **по действиям при угрозе и возникновении землетрясения**

Признаки приближающегося землетрясения: покачивание здания, раскачивание светильников, звон стекла и посуды, звук бьющегося стекла, нарастающий гул. При появлении этих признаков постарайтесь незамедлительно покинуть здание, быстро вывести из него всех людей или занять безопасное место в комнате. Для проведения реальных практических действий по спасению при землетрясении у людей есть не более 15-20 секунд.

- Несмотря на внезапность возникновения стихийного бедствия, следует сохранять спокойствие, самообладание, действовать надо быстро, уверенно, безопасно. Все должно быть направлено на спасение собственной жизни и оказание помощи пострадавшим.
- Самым безопасным местом во время землетрясения является улица (площадь) вдалеке от строений. Если землетрясение застало вас в машине, следует остановить ее вдалеке от строений и высоких деревьев, дожидаться окончания подземных толчков, не выходя из салона автомобиля. Дальнейшие действия должны быть направлены на оказание помощи пострадавшим.
- Покидать здание нужно после окончания первого толчка быстро и самым коротким путем. Этот путь надо знать и уметь его отыскать даже в условиях ограниченной видимости. Тому, кто не может передвигаться самостоятельно, надо оказать помощь и вывести, вынести в безопасное место.

- Нельзя тратить время на сборы, с собой следует взять только необходимые вещи, документы, деньги.
- Передвигаться можно по уцелевшим лестничным маршам, а при их отсутствии можно воспользоваться запасными выходами или пожарными лестницами. В процессе передвижения необходимо постоянно контролировать состояние конструкций, избегать травмирования падающими предметами.
- Если в доме заклинило дверь, ее надо взломать.
- Не пользоваться лифтом во время землетрясения.
- При отсутствии возможности покинуть здание обычным путем можно использовать для этих целей веревки, связанные простыни. Их следует надежно закрепить к батарее отопления, тяжелым предметом и спуститься по ним через окно. Этот способ может быть использован для эвакуации детей и пострадавших.
- Прыгать на землю с верхних этажей здания чрезвычайно опасно. Этим способом можно воспользоваться при наличии на земле специальных надувных подушек или ловителей, установленных спасателями.
- Подниматься на крышу здания, скапливаться на лестничных клетках и на лестницах во время землетрясения нельзя.
- Покидая квартиру, дом следует отключить все электрические и газовые приборы. Тратить время на установку сигнализации, замыкание дверей нецелесообразно.
- Одноэтажное здание или помещение первого этажа можно покинуть через окно, при этом необходимо избежать травмирования оконным стеклом.
- Самым безопасным местом в квартире, доме являются углы капитальных стен, проемы в этих стенах, пространство под несущими конструкциями.
- Занимать безопасные места нужно быстро, взяв с собой запас воды, продукты, медикаменты. Оптимальными позами являются: присев на корточки, туловище наклонено вперед, голова и лицо закрыты руками; стоя лицом к несущей стене.
- Во время землетрясения все жильцы квартиры должны быстро собраться в безопасном месте, плотно прижаться друг к другу, разместить детей в центре группы.
- Над кроватью и рядом с ней нельзя устанавливать тяжелые предметы которые могут упасть и травмировать человека.
- В доме необходимо иметь резервный источник света: спички, свеча, ламп; фонарик, знать место его нахождения, уметь им пользоваться.
- Желательно иметь в доме запас продуктов длительного хранения.
- Аптечка первой медицинской помощи должна быть в каждом НОТ квартире.
- В доме всегда должен быть резервный запас питьевой воды в плотно закрывающейся емкости.
- В доме, квартире, не рекомендуется хранить легковоспламеняющиеся отравляющие, взрывоопасные вещества, емкости с большим количеством горячей воды.
- Во время землетрясения тяжелые вещи начинают "гулять" по комнате, падать: Для предотвращения травм следует надежно крепить их к стенам.
- В частично разрушенных зданиях, при отсутствии возможности самостоятельно эвакуироваться, необходимо дожидаться помощи. Для ускорения и облегчения процесса поиска необходимо подавать сигналы голосом, размахивать тканью или рукой. В темное время суток можно воспользоваться светом фонарика свечи, спички.
- Подходить к краю частично разрушенного строения нельзя по причине возможного внезапного обрушения конструкции.
- В случае возникновения пожара необходимо принять меры к его ликвидации.
- В случае повреждения газопровода и образования взрывоопасной смеси в помещении его следует проветрить и исключить возможность использования открытого огня до момента ликвидации опасности.
- Если толчки землетрясения застали вас на улице, немедленно отойдите на безопасное расстояние от строений, заборов, столбов. Во время землетрясения происходит обрушение зданий и сооружений, при этом

реальную угрозу для человека представляют падающие стены, перекрытия, конструкции, разлетающиеся кирпичи стекла, падающие балконы, карнизы, кровля, рекламные щиты, вывески.

### **ОПАСНЫЕ КОЗЫРЬКИ**

- Наступающий март кружит голову предчувствием весеннего тепла, запахом талой воды и перезвоном капли. Однако он же и таит опасность: резкие перепады дневных и ночных температур образуют сосульки и наледь на крышах жилых домов и учреждений. Поэтому сейчас необходимо обращать особое внимание на образования из снега и льда на козырьках и карнизах зданий и принимать одну из важных и довольно простых мер для удаления образовавшихся сосулек – своевременно нужно очищать крыши зданий от снега. Сход скопившейся на крыше снежной и ледяной массы очень опасен.
- Во избежание травм при выходе из зданий следует посмотреть вверх – не угрожает ли вам опасность и стараться обходить места возможного обрушения с крыш и карнизов снега и льда. О фактах нависания снега и угрозе его схода, об образовании сосулек необходимо ставить в известность владельцев зданий, управляющие компании, занимающиеся обслуживанием домов. Можно обратиться в административную комиссию района, позвонив в отдел ГО и ЧС районной администрации по номеру 44-514.