



Российская вакцина от COVID-19

1

РАЗРАБОТЧИКИ

Минобороны РФ и Научно-исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи

2

ПРИНЦИП РАБОТЫ

Создание аденовирусных контейнеров для доставки белка «короны» у COVID-19

3

ОСОБЕННОСТЬ ВВЕДЕНИЯ ВАКЦИНЫ

Вводится дважды, при этом один и тот же ген вводится на разных носителях, чтобы получить защитный иммунитет на увеличенный период времени (минимум на 2 года)



70
МЛН ДОЗ
ПРЕПАРАТА

*Нужно для массовой
вакцинации россиян*

КОРОНАВИРУС. ЧТО ЭТО?

Коронавирусы - это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелых симптомов. Однако, бывают тяжелые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (MERS) и тяжелый острый респираторный синдром (SARS).

КАК ПЕРЕДАЁТСЯ КОРОНАВИРУС?

1. Воздушно-капельным путём (при кашле, чихании, разговоре).
2. Воздушно-пылевым путём (с пылевыми частицами в воздухе).
3. Контактно-бытовым путём (через рукопожатия, предметы обихода).

Факторы передачи:

- воздух (основной);
- пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда инфицированный человек касается какой-либо поверхности (например, дверной ручки), тем самым перенося на нее вирус, после чего другие люди касаются этой поверхности, а затем (немытыми руками) - своего рта, носа или глаз.

СИМПТОМЫ ЗАРАЖЕНИЯ COVID-19

Основные симптомы коронавирусной инфекции:

- высокая температура тела;
- кашель или заложенность носа (с небольшим количеством мокроты);
- одышка, затрудненное дыхание;
- боль в мышцах;
- утомляемость.

Редкие симптомы:

- головная боль;
- кровохарканье;
- диарея;
- тошнота, рвота.

Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфицированным. Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ COVID-19?

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению состояния пациента.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ?

1. Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, - это поддерживать чистоту рук и поверхностей.
2. Держите руки в чистоте: часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
3. Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз нематыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).
4. Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
5. Всегда мойте руки перед едой.
6. Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.
7. Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, сразу утилизируйте их после использования.
8. Не употребляйте пищу (орехи, чипсы, печенье и другие люди погружали в них свои пальцы).
9. Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.
10. На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни).



КТО В ГРУППЕ РИСКА?

Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом. Однако, как и в случае большинства других вирусных респираторных заболеваний, дети и лица старше 65 лет, люди с ослабленной иммунной системой - в зоне риска тяжелого течения заболевания.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ДОМА?

1. Расскажите детям о профилактике коронавирусной инфекции.
2. Объясните им, как распространяется вирус, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.
3. Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены. Часто проветривайте помещение.

В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ КОРОНАВИРУСОМ И ВИРУСОМ ГРИППА?

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные. Вирусы гриппа размножаются очень быстро - симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

ДРУГИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом в Российской Федерации необходимо соблюдать меры предосторожности:

- временно воздержаться не только от зарубежных поездок, но и от посещения соседних городов и областей, в особенности с неблагоприятной эпидемиологией;
- избегать посещения людных мест, соблюдать социальную дистанцию (1,5-2 м);
- в общественных местах использовать средства защиты органов дыхания (маски), одноразовые перчатки;
- чаще мыть руки с мылом и обрабатывать их антисептиком;
- дезинфицировать поверхности и гаджеты дома и на работе;
- при первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, вызывая врача на дом;
- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о предшествующих zahraniyah, после которых необходимо выдерживать 14-дневный карантин;
- людям старше 65 лет и лицам с ослабленной иммунной системой строго соблюдать режим самоизоляции.

Внебюджетное учреждение БУ ВО «Здоровье». Поддержка: 20000. С. Воронеж, ул. Воронежская, 70. Контакт: 8(473) 251-00-00. Сайт: 17171717.ru



БЕСКОНТАКТНОЕ ПРИВЕТСТВИЕ

Разработайте и предложите друзьям и коллегам использовать приветствие, исключив физический контакт. Это может быть кивок головой, поклон, взмах рукой или даже сокоскосновение обувными ногами.



ПРОВОДИТЕ УБОРКУ И ПРОВЕТРИВАНИЕ

Проводите влажную уборку помещений ежедневно. Особенно важно обработать предметы, которых часто касаются люди - дверные ручки, выключатели, кнопки общих приборов. Обеспечьте сквозное проветривание помещения.



НЕ ДЕЛИТЕСЬ ЛИЧНЫМИ ВЕЩАМИ

Пользуйтесь только личной или одноразовой посудой. Не одалживайте друг другу личные вещи (орехи, чипсы и т.п.).



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАДЕЖНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ

Чтобы узнать о ситуации с распространением коронавируса, пользуйтесь официальными сайтами органов власти или СМИ. Они несут ответственность за публикацию. Посты в социальных сетях, голосовые сообщения, отражающие личное мнение того, кто их опубликовал, это не источник объективной информации.



РАСПРОСТРАНЯЙТЕ ПРОВЕРЕННЫЕ ДАННЫЕ

Прежде чем нажать кнопку «поделиться», удостоверьтесь, что вы доверяете этому источнику такой, как себя. Подумайте, зачем вы делитесь информацией и какому воздействию или действию это может привести.



НЕ ТЕРЯЙТЕ ГОЛОВЫ ИЗ-ЗА НОВОСТЕЙ

Если вы увидели новость о дефиците медицинских масок - не спешите покупать их у спекулянтов. Спокойно решите для себя, какие меры профилактики и защиты вы будете применять.

Информация о личной защите и масках также требуют дальнейшего хранения нет.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

COVID-19



<http://zdrav-nnov.ru/>
ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ



РЕГИОНАЛЬНЫЙ МИНЗДРАВ РАЗРАБОТАЛ ПАМЯТКУ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСА

Для и подростков болезнь друг друга рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не являются эталоном в поддержке чистоты.

В сложившихся условиях эмоциональный стресс может привести к истощению организма и снижению иммунитета. Важными являются и уважение к себе и другим, определяет залог успеха в общей борьбе с коронавирусом.

Март 2020

Подготовлено Правительством Нижегородской области

