

ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Для предупреждения заболеваний, прежде всего, должны соблюдаться правила личной гигиены. Правила эти несложные, и вы, безусловно, знакомы с ними.

- **Перед едой, приготовлением пищи, и, особенно, после посещения туалета нужно мыть руки с мылом!**
- **Не забывайте мыть руки после игр, прогулок, общения с животными!**



- **Ни в коем случае не ешьте немытые фрукты, овощи, сорванные с грядки, ягоды, собранные с куста!**

• **Перед употреблением обязательно промойте их под проточной водой, а затем обдайте кипятком!**

- **Молоко (даже пастеризованное) обязательно прокипятите, хранить его следует на холоде, в закрытой посуде!**



- **Нельзя пить сырую воду из-под крана, из прудов, рек, озёр, неблагоустроенных колодцев!**

А также мыть в ней овощи, фрукты, посуду! Заразиться можно и при купании в открытых водоёмах, поэтому купаться надо только в отведённых для этого местах!

**Соблюдайте
эти элементарные правила, и вас никогда
не настигнет «болезнь грязных рук»!
Будьте здоровы!**